

Lăcrămioara Perijoc născută în Zamostea, județul Suceava este una dintre cele mai valoroase și titrate pugiliste din boxul feminin românesc. Legitimată la CSA Steaua București, ea a concurat cu succes la categoria **54 kg**, devenind o prezență constantă pe podiumurile internaționale și reprezentând România la cel mai înalt nivel.

În anul 2022 aceasta a primit TITLUL DE CETĂȚEAN DE ONOARE AL COMUNEI ZAMOSTEA .

🏆 **Palmares și Performanțe Cheie**

- **Campioană Europeană (2019):** A cucerit medalia de aur la Campionatul European de la Madrid, după o victorie strânsă în finală împotriva unei reprezentante din Rusia.
- **Vicecampioană Mondială (2022):** A obținut medalia de argint la Campionatul Mondial, confirmându-și statutul de sportivă de elită la nivel global.
- **Calificare la Jocurile Olimpice de la Paris 2024:** A fost una dintre primele sportive ale delegației tricolore care și-au asigurat biletul pentru Paris, obținând medalia de argint la Jocurile Europene de la Cracovia-Malopolska (2023).

În anul **2026**, activitatea sportivă și publică a Lăcrămioarei Perijoc a fost marcată de schimbări de categorie, prezențe la competiții majore și o deschidere tot mai mare către public prin apariții media de impact.

Cele mai importante repere din activitatea sa în 2026 includ:

 Competiții și Schimbarea de Categorie

- **Campionatul European de Box Feminin de la Sofia (Septembrie 2026):** Lăcrămioara a concurat la o **nouă categorie de greutate, cea de 57 kg** (față de categoria sa clasică de 54 kg). Sportiva a declarat că acest turneu a fost o „experiență necesară pentru a crește”.
- **Cupa României (Mai 2026):** A continuat să fie un pilon la nivel național, concurând la categoria 60 kg în cadrul turneului național de senioare.
- **Planuri pentru Jocurile Olimpice 2028:** Deși plănuia inițial să se retragă din boxul amator, sportiva a confirmat oficial la mijlocul anului că **nu renunță și dorește să participe la Jocurile Olimpice din 2028** de la Los Angeles.

Povestea de Viață și Cariera

Născută într-o familie numeroasă, cu 8 frați, Lăcrămioara a demonstrat o putere extraordinară încă din copilărie. La doar 3 ani, a supraviețuit unui accident extrem de grav (o cădere pe un cuțit), medicii dându-i atunci doar 10% șanse de supraviețuire.

A descoperit boxul în perioada liceului la Suceava, fiind remarcată de profesorul ei de educație fizică. A fost pregătită inițial de antrenorul Doru Iftime (care din păcate a decedat în 2012 în urma unui infarct), iar ulterior cariera ei a fost ghidată la București de cunoscuții tehnicieni Adrian și Mihaela Lăcătuș. Dincolo de performanțele din ring, ea s-a remarcat și prin gesturi umanitare deosebite, donându-și medalia de aur din 2019 în cadrul unui program caritabil dedicat copiilor bolnavi de cancer.